

# DECOUVERTE & NATURE

Club affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

## Fiche d'Adhésion ou de Réinscription pour l'année 2025-2026

Rayer la mention inutile

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal

Ville :

Tél. fixe :

Tél Mobile :

e-mail :

Nota, pour une réinscription bien vouloir surligner tout changement intervenu au cours de l'année (Adresse, n° de téléphone , e-mail, ...)

*Pour toute première adhésion au Club et, à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons sportives ou plus, un certificat médical de moins de 6 mois « d'Absence de Contre Indication à la marche » est OBLIGATOIRE.*

*Pour le renouvellement annuel de la licence, le pratiquant doit :*

*1/ Lire en premier le document «ANNEXE 2 : Questionnaire de santé 2025/2026» et les 10 règles d'or édictées par le Club des Cardiologues du Sport.*

*2/ Attester sur l'honneur d'avoir lu et compris les conseils de santé et prendre, ou avoir pris les dispositions nécessaires pour participer aux activités de la FFRandonnée sans risque pour sa santé en renseignant le document « ANNEXE 3 : Attestation-majeur-2025-2026 pour participer aux activités de la FFRandonnée »*

*3/ Nous transmettre le document « ANNEXE 3 : Attestation-majeur-2025-2026 pour participer aux activités de la FFRandonnée » avec le règlement de votre cotisation indiqué ci-dessous.*

**Nota : Le document «ANNEXE 2 : Questionnaire de santé 2025/2026» appartient au licencié et ne doit pas être transmis au club ou à ses animateurs.**

**COTISATION ANNUELLE: 35 €**

ou

**COTISATION PASS DECOUVERTE de 30 Jours : 10 €**

Règlement par chèque à l'ordre de DECOUVERTE et NATURE

Rayer la mention inutile

J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image sur le site internet Découverte et Nature.org.

Rayer la mention inutile

OUI

NON

Je m'engage, avant chaque randonnée, à consulter la Cotation de la randonnée proposée sur le Site Découverte et Nature à l'adresse <https://www.decouverte-et-nature.org/> pour mesurer mes aptitudes à l'Effort, la Technicité et le Risque en fonction de ma préparation physique.

Rayer la mention inutile

OUI

NON

Signature :

Date :